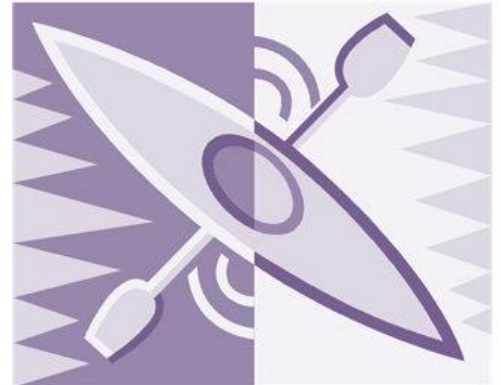


主催：半九レインボーSC

のんびりカヌー体験会(GWスペシャル)

5月3日と5日

- ・場所：宮崎市役所下の大淀川（下図参照）
- ・日時：3日14時～16時、5日10時～15時
- ・参加費：子供 500円（中学生以下）
大人 1,000円
（1時間あたり、保険含）



※ 小学生は、必ず保護者同伴でご参加ください。
※ 子供の日は、小学生は無料です！

未経験の方や初心者の方大歓迎です。やさしくレクチャーします。
当日飛入り参加もOKです！ お気軽にどうぞ！
※人数が多い場合は少し待ってもらうかもしれません。



【準備するもの】

- ・ライフベスト等、安全装備は主催者側で用意します。
- ・水分を補給できるように、必ずお飲み物（ペットボトル等）をご用意ください。
- ・カヤック用に濡れてもいい靴（ソールの薄いジョギングシューズ等）
（サンダルは怪我のもとになります。つま先とかかとを保護できる靴をご用意ください。）
- ・服装は乾きの速い化繊の衣類がおすすめです。
- ・眼鏡バンド、帽子、雨具、日焼け止めなどは必要に応じてご用意ください。
- ・衣類・下着・バスタオル・靴などの着替え一式
（転覆しなくても衣類は濡れますので、着替えられるよう必ずご用意ください。）

【申込み】

1. 参加者氏名（生年月日）
2. 代表者氏名
3. 緊急連絡先電話番号（なるべく携帯電話）をお伝え下さい。
また、障がいのある方は事前に連絡いただくと助かります。

【問合せ・申込先】

半九レインボーSC
澤山（代表）携帯：090-1195-3333

